

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。				1	2
昼食	*みかん・めろんぐみ* 11日の間食はソーセージを食べます。 *みかんぐみ* 15日は鮭の塩焼き、22日は五目煮を食べます。 27日のお茶は牛乳になります。				中華丼、スープ、オレンジ	
間食					牛乳、しぼりクッキー	
	4	5	6	7	8	9
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、かぼちゃとベーコンの煮物、すまし汁	ロールパン、野菜ハンバーグ、もやしとにらの和え物、スープ	みそラーメン、煮浸し、いちご	豚丼、かぼちゃ煮、みそ汁	ごはん、赤魚の煮付け、きゅうりとワカメの酢の物、すまし汁	ごはん、回鍋肉、スープ、バナナ
間食	牛乳、お好み焼き	牛乳、しそわかめおにぎり	牛乳、さつまいもクッキー	牛乳、マーブル蒸しケーキ	牛乳、ごまラスク	牛乳、菓子、小魚
	11	12	13	14	15	16
昼食	ごはん、メルルーサのトマトチーズ焼き、もやしと豆苗の和え物、すまし汁	キャロットロール、カレースープ、ブロッコリーとかぼちゃのツナサラダ、オレンジ	ごはん、鶏肉のみそ風味焼き、小松菜のじゃこ和え、すまし汁	かやくうどん、高野豆腐の卵とじ、バナナ	ごはん、さばの塩焼き、春雨の酢の物、みそ汁	ごはん、牛肉とじゃがいもの中華炒め、スープ、オレンジ
間食	牛乳、フランクフルト	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、黒糖蒸しケーキ	牛乳、ジャムトースト	牛乳、かぼちゃのフラン	牛乳、シリアルのヨーグルトかけ
	18	19	20	21	22	23
間食	ごはん、赤魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、みそ汁	ちゃんぽん麺、白菜とえのきの和え物、バナナ	ロールパン、ポトフ、和風マカロニサラダ、いちご	カレーライス、スープ、ヨーグルト	わかめごはん、ホキのタルタル焼き、五目豆、みそ汁	そぼろあんかけ丼、すまし汁、バナナ
間食	牛乳、ぶどうゼリー、ウエハース	牛乳、じゃこトースト	牛乳、こんぶおにぎり	牛乳、きなこクッキー	牛乳、さつまいものフラン	牛乳、菓子
	25	26	27	28	29	30
昼食	ごはん、鮭のチーズ焼き、春雨サラダ、みそ汁	ミートスパゲティ、スープ、いちご	キャロットロール、ウインナーのミルクスープ、キャベツのチャンプルー、オレンジ	チャーハン、鶏のからあげ、スープ、オレンジゼリー	昭和の日	
間食	牛乳、オムレット	牛乳、チョコチップクッキー	お茶、広島菜おにぎり	牛乳、こいのぼりジャムサンド		

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(5～6ヶ月頃、7～8ヶ月頃・9～11ヶ月頃)は別に作成しています。				1	2
昼食	*さくらんぼぐみ* 2日、16日の間食は菓子になります。 18日の間食はゼリーのみにります。				中華丼、スープ、オレンジ	ごはん、豚肉とキャベツの チャンプルー、スープ、 パイナップル
間食	 				牛乳、しぼりクッキー	牛乳、シリアル
	4	5	6	7	8	9
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、 かぼちゃとベーコンの 煮物、すまし汁	ロールパン、野菜ハンバー グ、もやしとにらの和え 物、スープ	みそラーメン、煮浸し、 いちご	豚丼、かぼちゃ煮、みそ汁	ごはん、赤魚の煮付け、 きゅうりとワカメの酢の 物、すまし汁	ごはん、回鍋肉、スープ、 バナナ
間食	牛乳、お好み焼き	牛乳、しそわかめおにぎり	牛乳、さつまいもクッキー	牛乳、マーブル蒸しケーキ	牛乳、ごまクッキー	牛乳、菓子
	11	12	13	14	15	16
昼食	ごはん、メルルーサのトマ トチーズ焼き、もやしと 豆苗の和え物、すまし汁	キャロットロール、野菜 スープ、ブロッコリーと かぼちゃのツナサラダ、 オレンジ	ごはん、鶏肉のみそ風味 煮、小松菜のじゃこ和え、 すまし汁	かやくうどん、高野豆腐の 卵とじ、バナナ	ごはん、鮭の塩焼き、 春雨の酢の物、みそ汁	ごはん、牛肉とじゃがいも の中華炒め、スープ、 オレンジ
間食	牛乳、ソーセージ	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、黒糖蒸しケーキ	牛乳、ジャムトースト	牛乳、かぼちゃのフラン	牛乳、シリアルのヨーグル トかけ
	18	19	20	21	22	23
間食	ごはん、赤魚の照り焼き、 かぼちゃのそぼろ煮、 みそ汁	ちゃんぽん麺、白菜と えのきの和え物、バナナ	ロールパン、ポトフ、 和風マカロニサラダ、 いちご	ハヤシライス、スープ、 ヨーグルト	わかめごはん、ホキのタル タル焼き、五目煮、みそ汁	そぼろあんかけ丼、 すまし汁、バナナ
間食	牛乳、ぶどうゼリー、 ウエハース	牛乳、じゃこトースト	牛乳、のりおにぎり	牛乳、きなこクッキー	牛乳、さつまいものフラン	牛乳、菓子
	25	26	27	28	29	30
昼食	ごはん、鮭のチーズ焼き、 春雨サラダ、みそ汁	ミートスパゲティ、 スープ、いちご	キャロットロール、ウイン ナーのミルクスープ、 キャベツのチャンプルー、 オレンジ	チャーハン、 鶏のからあげ、スープ、 オレンジゼリー	昭和の日	ごはん、牛肉と豆苗の スタミナ炒め、スープ、 パイナップル
間食	牛乳、オムレット	牛乳、クッキー	牛乳、広島菜おにぎり	牛乳、こいのぼりジャム サンド		牛乳、クラッカーあん サンド