

5月の園だより

令和 4年 4月28日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



入園・進級から1か月が過ぎました。新しい環境に不安げな表情で登園していた子どもたちも、日に日に笑顔に変わり、園庭や保育室で担任や友達と関わり、楽しそうに過ごしている姿に嬉しく思います。今月5日は「こどもの日」。園庭では子どもたちが元気に空を泳ぐこいのぼりを眺め、クラスではこいのぼり製作を楽しんでいます。まだ終息しないコロナ禍ですが、毎日健やかな生活を送り、こいのぼりのように力強く逞しく育ててほしいと願います。

先月末に、3～5歳児クラスで交通安全教室をおこないました。園では散歩や遠足に出かける時は、歩くときの約束や信号を待つとき横断歩道を渡るときの約束など、必ず確認します。気候が良いこの季節、安全を知らせながら園外活動も充実していきたいと思ひます。

園 長

5月の行事予定			16	月	
1	日		17	火	
2	月		18	水	体育教室 内科健康診断
3	火	憲法記念日（休園）	19	木	
4	水	みどりの日（休園） 	20	金	
5	木	こどもの日（休園）	21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	（遠足延期日）
8	日		24	火	
9	月	清掃デー 身体測定（～13日）	25	水	
10	火		26	木	園庭開放
11	水		27	金	自主防火訓練
12	木	遠足（3～5歳児）	28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	

<6月の主な行事予定>

3日（金）歯科教育指導 7日（火）歯科健康診断 11日（土）親子で遊ぼう（0・1歳児）保護者参加



- ◎ 12日（木）遠足は阪堺電車に乗って浜寺公園に遊びに行きます。詳しくはプリントをご確認ください。お弁当の用意をお願いします。（当日雨天の場合もお弁当は持ってきてください。）
- ◎ 27日（金）自主防火訓練は、消防署に届け出をし、通報・避難の訓練をおこないます。
- ◎ 新入園児の方を対象に希望する方は個人懇談会をおこないます。日時は各クラスでお知らせします。



保健だより

<朝ごはんを食べよう！>

少しずつ新しい生活に慣れてきましたか？5月のお休みで一度リフレッシュして、また生活リズムを戻しましょう。まずは、朝ごはんをしっかりと食べましょう！朝ごはんは一日を元気に過ごすための源です。朝ごはんを食べることで、脳も腸も活発になり、身体が動き出します。朝は余裕がなくバタバタしてしまいがちですが、きちんととれるように心がけましょう。



5月18日は内科健康診断です。にしきこどもクリニックの西機先生にみていただきます。何か気になることがありましたら、担任か看護師にお知らせください。（健診は13:00からです。1号認定のお昼迎えの方は13:15頃のお迎えでお願いします。）



食育だより

<今が旬のうすいえんどうについて>

5月の給食には季節の食材「うすいえんどう」がまめごはんとして出ます。うすいえんどうは、えんどう豆の中の実えんどうの一種で、グリーンピースを品種改良してできたものです。旬は春から初夏にかけてで、関西地方を中心によく食べられています。実の表面の皮が薄く、グリーンピースに比べて青臭い風味が控えめで食べやすいのが特徴で、豆ごはんや卵としなど様々な料理に使われています。βカロテンという色の濃い野菜に多く含まれている栄養素が豊富で、悪影響を及ぼす活性酵素から体を守る抗酸化作用が強いことで知られています。



5月はお友達とお弁当を食べる遠足がありますね。この時期は食中毒が多く、お弁当は特に注意が必要です。しっかり火を通した後、十分に冷めてからお弁当箱に詰めるなどの工夫をして食中毒を防ぎ、楽しい遠足にしましょう！

登降園時のお願い

- 園の出入口（電気錠扉）は、その都度最後まで閉め、鍵がかかるのを確認してください。子どもが園外に飛び出さないようにお願いします。
- 車で来園される方へ
 - ・車は駐車場に停めてください。（園の前には停めないでください）
 - ・駐車場は空いた場所から順に停めてください。
 - ・サイドミラーを閉じて駐車してください。