

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日								
		1		2		3		4		5										
昼食		ロールパン、豆苗とベーコンのコンソメスープ、かぼちゃとひじきのサラダ、いちご		ミートスパゲティ、スープ、はるみ		ちらし寿司、すまし汁、オレンジゼリー		ごはん、鮭の塩焼き、春雨の炒めもの、みそ汁		ごはん、肉豆腐、みそ汁、バナナ										
間食		牛乳、シリアルチーズ焼き		牛乳、ツナマヨおにぎり		カルピス、ひなあられ		牛乳、ごまクッキー		牛乳、クラッカー、ベリークリームサンド										
		7		8		9		10		11		12								
昼食	ごはん、ホキのタルタル焼き、きゅうりとワカメの酢の物、みそ汁		キャロットロール、ひじきたっぷり鶏肉のハンバーグ、和風マカロニサラダ、スープ		みそラーメン、チンゲン菜のナムル、バナナ		ごはん、赤魚の照り焼き、切干大根煮、みそ汁		ごはん、鶏肉の塩焼き、鳴門煮、すまし汁		豚丼、みそ汁、いちご									
間食	牛乳、黒豆きな粉パン		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、ざくざくクッキー		牛乳、オムレット		牛乳、チョコチップケーキ		牛乳、菓子、小魚									
		14		15		16		17		18		19								
昼食	ごはん、さばの塩焼き、ひじきと高野豆腐の煮物、みそ汁		ロールパン、カレースープ、さつまいもサラダ、デコボン		にゅうめん、キャベツと人参のツナ和え、バナナ		トントン丼、みそ汁、せとか		ごはん、メルルーサのオーロラソース焼き、煮浸し、すまし汁		チャーハン、スープ、パイ									
間食	牛乳、白あんクッキー		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、じゃこトースト		牛乳、ココア蒸しケーキ		牛乳、フライドポテト、コンソメ味		牛乳、さつまいものバター焼き									
		21		22		23		24		25		26								
昼食	春分の日		わかめごはん、赤魚の煮付け、若ごぼうのおかか炒め、みそ汁		ベーコンと菜の花のスパゲティ、スープ、いちご		カレーライス、スープ、ヨーグルト		ごはん、鶏のからあげ、小松菜とえのきの和え物、すまし汁		そぼろあんかけ丼、みそ汁、清見オレンジ									
間食			牛乳、バナナカップケーキ		牛乳、鮭わかめおにぎり		牛乳、いちごケーキ		牛乳、チョコクリームサンド		牛乳、菓子、小魚									
		28		29		30		31		*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 ※みかんぐみ・めろんぐみ※ 30日のおやつはソーセージを食べます。										
昼食	ごはん、鮭のみそ焼き、ジャーマンポテト、すまし汁		キャロットロール、ベーコンのミルクスープ、春雨サラダ、バナナ		肉うどん、五目豆、清見オレンジ		ごはん、マーボー豆腐、にら卵スープ、パイ													
間食	牛乳、ココロチーズラスク		お茶、こんぶおにぎり		牛乳、フランクフルト		牛乳、黒糖マドレーヌ		<table border="1"> <tr> <td>1か月の平均栄養量</td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td></td> <td>551kcal</td> <td>22.1g</td> <td>18.9g</td> </tr> </table>				1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質		551kcal	22.1g	18.9g
1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質																	
	551kcal	22.1g	18.9g																	

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
			1		2		3		4		5		
昼食			ロールパン、豆苗とベーコンのコンソメスープ、かぼちゃとひじきのサラダ、いちご		ミートスパゲティ、スープ、はるみ		ちらし寿司、すまし汁、オレンジゼリー		ごはん、鮭の塩焼き、春雨の炒めもの、みそ汁		ごはん、肉豆腐、みそ汁、バナナ		
間食			牛乳、シリアルチーズ焼き		牛乳、のりおにぎり		カルピス、乳ボーロ		牛乳、ごまクッキー		牛乳、クラッカー、ベリークリームサンド		
		7	8		9		10		11		12		
昼食		ごはん、ホキのタルタル焼き、きゅうりとワカメの酢の物、みそ汁	キャロットロール、ひじきたっぷり鶏肉のハンバーグ、和風マカロニサラダ、スープ		みそラーメン、チンゲン菜のナムル、バナナ		ごはん、赤魚の照り焼き、切干大根煮、みそ汁		ごはん、鶏肉の塩煮、鳴門煮、すまし汁		豚丼、みそ汁、いちご		
間食		牛乳、黒豆きな粉パン	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、クッキー		牛乳、オムレット		牛乳、ケーキ		牛乳、菓子		
		14	15		16		17		18		19		
昼食		ごはん、鮭の塩焼き、ひじきと高野豆腐の煮物、みそ汁	ロールパン、野菜スープ、さつまいもサラダ、デコボン		煮込みうどん、キャベツと人参のツナ和え、バナナ		トントン丼、みそ汁、せとか		ごはん、メルルーサのオーロラソース焼き、煮浸し、すまし汁		チャーハン、スープ、パン		
間食		牛乳、白あんクッキー	牛乳、鮭おにぎり		牛乳、じゃこトースト		牛乳、ココア蒸しケーキ		牛乳、フライドポテト、コンソメ味		牛乳、さつまいものバター焼き		
		21	22		23		24		25		26		
昼食	春分の日		わかめごはん、赤魚の煮付け、若ごぼうのおかか炒め、みそ汁		ベーコンと菜の花のスパゲティ、スープ、いちご		ハヤシライス、スープ、ヨーグルト		ごはん、鶏のからあげ、小松菜とえのきの和え物、すまし汁		そぼろあんかけ丼、みそ汁、清見オレンジ		
間食			牛乳、バナナカップケーキ		牛乳、鮭わかめおにぎり		牛乳、いちごケーキ		牛乳、クリームサンド		牛乳、菓子		
		28	29		30		31	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9~11ヶ月頃)は別に作成しています。					
昼食		ごはん、鮭のみそ焼き、ジャーマンポテト、すまし汁	キャロットロール、ベーコンのミルクスープ、春雨サラダ、バナナ		肉うどん、五目煮、清見オレンジ		ごはん、マーボー豆腐、にら卵スープ、パン	*さくらんぼぐみ* 1日のおやつは菓子になります。					
間食		牛乳、チーズトースト	牛乳、のりおにぎり		牛乳、ソーセージ		牛乳、黒糖マドレーヌ						

