

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
		1	2	3	4	5								
昼食		なすとベーコンのナポリタン、スープ、いちご	ロールパン、冬野菜のポトフ、和風マカロニサラダ、ぼんかん	巻き寿司・焼きうるめ、大根とひき肉のあんかけ、みそ汁	ごはん、鶏肉のみそ風味焼き、さつまいもサラダ、すまし汁	中華丼、スープ、バナナ								
間食		牛乳、黒糖クッキー	牛乳、鮭菜おにぎり	牛乳、きな粉ケーキ	牛乳、シュガーパン	牛乳、チョコシリアルチーズ焼き								
	7	8	9	10	11	12								
昼食	ごはん、鮭の照り焼き、かぼちゃとベーコンの煮物、みそ汁	肉うどん、キャベツと人参のツナ和え、ぼんかん	キャロットロール、ポークハンバーグ、春雨サラダ、スープ	冬野菜ハヤシ、スープ、デコボン	建国記念の日									
間食	牛乳、バナナカップケーキ	牛乳、チョコ入りクッキー	牛乳、梅菜おにぎり	牛乳、白あんクリームサンド	牛乳、クラッカーきな粉クリームサンド									
	14	15	16	17	18	19								
昼食	ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、小松菜としめじのお浸し、みそ汁	ロールパン、クリームシチュー、大根サラダ、デコボン	ちゃんぽん麺、もやしと豆苗の和え物、バナナ	親子丼、にゅうめん汁、いちご	ごはん、わかさぎ揚げ、きゅうりとワカメの酢の物、すまし汁	ごはん、さつまいもの肉じゃが風、みそ汁、パイン								
間食	牛乳、ラスク	お茶、梅おかかおにぎり	牛乳、マドレーヌ	牛乳、かぼちゃのフラン	牛乳、マーマレードクッキー	牛乳、菓子								
	21	22	23	24	25	26								
昼食	かやくごはん、さばの塩焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁	キャロットロール、ベーコンと白菜の豆乳スープ、コロコロサラダ、ぼんかん	天皇誕生日		ごはん、赤魚の煮付け、ほうれん草のおかか和え、豚汁	ごはん、牛肉とじゃがいもの中華炒め、スープ、バナナ								
間食	牛乳、オムレット	牛乳、わかめおにぎり			牛乳、クランチポテト	牛乳、チーズスティックパン								
	28	*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 ※みかんぐみ※ 3日の焼きうるめは小魚になります。 15日のお茶は牛乳になります。												
昼食	カレー丼、スープ、ヨーグルト	<table border="1"> <tr> <td>1か月の平均栄養量</td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td></td> <td>553kcal</td> <td>22.2g</td> <td>18.8g</td> </tr> </table>					1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質		553kcal	22.2g	18.8g
1か月の平均栄養量	エネルギー						たんぱく質	脂質						
	553kcal	22.2g	18.8g											
間食	牛乳、みかんケーキ													



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼食		なすとベーコンのナポリタン、スープ、いちご	ロールパン、冬野菜のポトフ、和風マカロニサラダ、ぼんかん	三色ごはん、大根とひき肉のあんかけ、みそ汁	ごはん、鶏肉のみそ風味煮、さつまいもサラダ、すまし汁	中華丼、スープ、バナナ
間食		牛乳、黒糖クッキー	牛乳、鮭菜おにぎり	牛乳、きな粉ケーキ	牛乳、シュガーパン	牛乳、シリアルのチーズ焼き
	7	8	9	10	11	12
昼食	ごはん、鮭の照り焼き、かぼちゃとベーコンの煮物、みそ汁	肉うどん、キャベツと人参のツナ和え、ぼんかん	キャロットロール、ポークハンバーグ、春雨サラダ、スープ	冬野菜ハヤシ、スープ、デコボン	建国記念の日	
間食	牛乳、バナナカップケーキ	牛乳、クッキー	牛乳、梅菜おにぎり	牛乳、白あんクリームサンド	牛乳、クラッカーきな粉クリームサンド	
	14	15	16	17	18	19
昼食	ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、小松菜としめじのお浸し、みそ汁	ロールパン、クリームシチュー、大根サラダ、デコボン	ちゃんぽん麺、もやしと豆苗の和え物、バナナ	親子丼、にゅうめん汁、いちご	ごはん、わかさぎ揚げ、きゅうりとワカメの酢の物、すまし汁	ごはん、さつまいもの肉じゃが風、みそ汁、パイナップル
間食	牛乳、ラスク	牛乳、梅おかかおにぎり	牛乳、マドレーヌ	牛乳、かぼちゃのフラン	牛乳、マーマレードクッキー	牛乳、菓子
	21	22	23	24	25	26
昼食	かやくごはん、鮭の塩焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁	キャロットロール、ベーコンと白菜の豆乳スープ、コロコロサラダ、ぼんかん	天皇誕生日		ごはん、赤魚の煮付け、ほうれん草のおかか和え、豚汁	ごはん、牛肉とじゃがいもの中華炒め、スープ、バナナ
間食	牛乳、オムレット	牛乳、わかめおにぎり			牛乳、クランチポテト	牛乳、チーズスティックパン
	28	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。				
昼食	牛丼、スープ、ヨーグルト	※さくらんぼぐみ※ 5日のおやつは菓子になります。				
間食	牛乳、みかんケーキ					