

12月の園だより

令和 3年11月30日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園




今年も残り1か月、年末を迎える忙しい時期となりました。

風が冷たく寒さも厳しく感じられるようになり、園庭ではどこからともなく吹かれてきた落ち葉がいろいろと見られます。先月は、公園で集めた落ち葉を燃やし、焼き芋会をおこないました。もくもくと立ち込める煙を見ながら、子どもたちは焼き芋が出来上がるのを待ち、出来立てホクホクの焼き芋を「熱い、熱い」と言いながらも「おいしい〜!」と言って頬張っていました。

今月は、子どもたちが楽しみにしているクリスマス会を予定しています。ツリーを出して装飾をしたりクラスで製作をしたりしながら、みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみたいと思います。

園長

12月の行事予定			16	木	
1	水	体育教室 身体測定（～7日）	17	金	クリスマス会 
2	木		18	土	
3	金	おもちつき（5歳児）	19	日	
4	土	園庭開放	20	月	
5	日		21	火	
6	月	清掃デー	22	水	
7	火		23	木	
8	水		24	金	
9	木		25	土	
10	金	避難訓練	26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月	園庭開放	29	水	保育納め
14	火		30	木	休園
15	水	体育教室	31	金	休園

< 1月の主な行事予定 > 5日（水）保育始め（4日まで休園） 12日（水）内科健康診断



お知らせとお願い

- ◎ 3日（金）おもちつき…ぶどう組さんがおもちをついて、お正月の鏡餅を作ります。
- ◎ 17日（金）クリスマス会…0～2歳児は10：00～、3～5歳児は10：30～おこないます。保育教諭による催しを見たり、ぶどう組の合奏を見たりして楽しむ予定です。
- ◎ 全園児対象に個人懇談をおこなっています。日時は各クラスでお知らせしていますのでよろしくお願い致します。
- ◎ 29日（水）が保育納めです。年末年始休園の前後はお休みされる方が増えますので、給食準備関係上、12月27日（月）～29日（水）の出欠の確認を後日とらせていただきます。その他、お休みが前もってわかっている場合は担任までお知らせ頂きますよう、ご協力お願いします。



保健だより

<歯をみがこう！>



11月30日に、延期していた歯科健康診断をおこないました。結果をご覧になりましたか？乳歯は永久歯に比べエナメル質（歯の表面）が薄くて弱いため虫歯になりやすく進行も早いです。歯みがきで虫歯菌や食べかすをとりのぞくことが大切です。いろいろ工夫して歯みがきをしていても、嫌がる子どももいると思います。参考にしてみてください。

- 大人が楽しそうに歯みがきをする。
- 「口を開けられてすごいね。やったね！」など一緒に喜び褒める。
- 歯みがきをテーマにした絵本の読み聞かせをする。
- 動画で同年代の子の歯みがきの様子を見せる。
- 子どもに人形の歯みがきをしてみよう。



食育だより

<今年は22日が冬至です>

冬至は、二十四節気のひとつで、1年で一番夜の時間が長く、昼が短くなります。冬至の日はゆず湯に入って温まり、運がつくとして「ん」のつくかぼちゃ（なんきん）を食べて無病息災を願います。

ゆずには、ビタミンCが豊富に含まれていて、食べると風邪をひきにくくなり、血行促進や鎮痛作用があります。ゆずの強い香りで邪気を払うともいわれています。

かぼちゃはビタミンEやβカロチンが豊富で、免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬の時に夏が旬のかぼちゃを冬まで保存し貴重なビタミン源として食べていました。

給食では、かぼちゃを食べます！どんなメニューかはお楽しみに！！
かぼちゃ（なんきん）を食べて寒い冬を元気に乗り切ろうね！



もちつきで鏡餅づくり



家庭でもちつきをする習慣が少なくなってきました。園では年末の伝統行事にふれてもらいたいという思いから、ぶどう組の子どもたちと一緒に園庭でもちつきをし、鏡餅を作ります。（0～4歳児クラスは見学します）鏡餅は、年神様へのお供えで、餅には神様の力が宿ると考えられています。下の餅は太陽＝陽、上の餅は月＝陰を表しているそうです。