

# 11月の園だより

令和 3年10月29日  
社会福祉法人 まほろば  
湊 こども園



日ごとに日暮れが早くなり、朝夕の気温もぐっと下がっています。秋の終わりが近づいているようです。今年の『立冬』は11月7日。暦の上ではこの日から冬が始まります。今月は秋から冬に移り変わる時季を遠足やお散歩、やきいもなどの行事やあそびを通して感じたり、楽しんだりしたいと思います。

また『クラスの参観日』で、新年度が始まってから半年過ぎた子どもたちの姿、日ごろの様子をご覧いただき、保育者と共にお子さまの成長を感じて頂ければ嬉しく思います。

新型コロナウイルス感染症感染者数は、現在減少傾向にあります。油断はせず引き続き予防に努めてまいりたいと思っております。その中で、子どもたちが毎日充実して園生活を過ごせるよう、活動を工夫していきたいと思っております。保護者の皆様には急な行事の変更がありご不便をお掛けしますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

園長

11月の行事予定			16	火	
1	月	身体測定（～5日） 清掃デー	17	水	体育教室 5歳児個人懇談（～26日）
2	火		18	木	防火訓練
3	水	文化の日（休園）	19	金	園庭開放
4	木		20	土	
5	金		21	日	
6	土	園庭開放	22	月	
7	日		23	火	勤労感謝の日（休園）
8	月		24	水	
9	火		25	木	やきいも（雨天26日）
10	水	検尿（2～5歳児）	26	金	
11	木		27	土	1歳児個人懇談（12月4日の2日間）
12	金	遠足（3～5歳児）	28	日	
13	土		29	月	4歳児個人懇談（～12月11日）
14	日		30	火	歯科健康診断
15	月	七五三お祝い			



<12月の主な行事予定> 3日（金）おももちつき 17日（金）クリスマス会  
29日（水）保育納め（12月30日～1月4日は年末年始で休園）



## お知らせとお願い

- ◎ 15日（月）七五三お祝い…子どもの健やかな成長と幸福を祈願する行事として、園より千歳飴（0・1歳児はビスケット）を全園児に贈り、お祝いします。
- ◎ 18日（木）防火訓練…堺消防署の方に来ていただき、通報・避難・消火の総合訓練をおこないます。消防士さんのお話を聞いたり消防車の見学をさせてもらったりして、火事について知り、みんなで気をつけていきたいと思います。
- ◎ 25日（木）やきいも…園庭でさつまいもを焼いて、焼きたての美味しいおいもを食べます。5歳児はきのこも焼いて食べる予定です。3～5歳児はレジャーシートを持ってきてください。0～2歳児は見学し、焼きたてのおいもを分けてもらってお部屋で食べます。（雨天延期26日）
- ◎ 8日（月）～19日（金）に大阪キリスト教短期大学の学生が3名実習に入ります。



## 保健だより

## <肌寒くなってきました！>

朝夕、寒くなってきました。昼の陽ざしは暖かく、戸外での活動がしやすい気候です。薄着で活発に動き、外気に触れ、身体も皮膚も寒さを知ることで適応能力を高め、体に備わっている調節機能を整えていきます。肌着の使用など調節のできる服装をお願いします。

- \* 11月も引き続き視力・聴力検査をおこなっていきます。
- \* 10日（水）（予備日11日（木））に2～5歳児の尿検査をおこないます。  
前日9日に容器をお渡ししますので、前日休む予定の方は前もってお知らせください。
- \* 11月30日は延期していた歯科健康診断をおこないます。  
歯科の先生にお聞きしたいことがある方は、当日の朝に担任へお知らせください。



## 食育だより

## <11月8日は、いい歯の日>

「11（いい）8（歯）」の語呂合わせから、日本歯科医師会によって制定された記念日です。食事をよく噛んで食べていますか？食後に歯をきちんと磨いていますか？食事をおいしく食べるために、歯も健康であることが大切です！！

◎よく噛んで食べると、いいことがいっぱい！！◎

### ・唾液がたくさんでる

唾液は、でんぷんを“糖”に分解し、体の中での消化吸収を助けてくれます。  
また、殺菌作用があるため口の中を清潔に保ち、口臭やむし歯を防ぐ効果があります。

### ・あごや歯を丈夫にする

たくさん噛むと、あごの骨や筋肉が発達し、歯並びがきれいになります。

★一口30回以上噛むことを意識して食べてみよう！！★



## 『クラスの参観日』

- さくらんぼ組・・・11月12日（金）、11月15日（月）、11月17日（水）
  - いちご組・・・・・・11月19日（金）、11月22日（月）、12月15日（水）、12月21日（火）
  - みかん組・・・・・・11月16日（火）、11月29日（月）、12月 1日（水）
  - めろん組・・・・・・11月16日（火）、11月17日（水）、11月22日（月）
  - ばなな組・・・・・・11月 9日（火）、11月17日（水）、11月19日（金）、12月 2日（木）
  - ぶどう組・・・・・・11月 4日（木）、11月22日（月）、11月24日（水）
- \* 時間や内容などは、各クラスで掲示していますのでご確認ください。

## 個人懇談について

11月～12月に全園児を対象に個人懇談をおこないます。日時は各クラスでお知らせします。  
1人15分を予定していますので、よろしくお願いします。