

10月の園だより

令和 3年 9月30日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



すがすがしい秋晴れと秋風が、園庭で遊ぶ子どもたちの気分を高めています。
夏は気温が高すぎて地面も熱く静かだった園庭が、賑やかな声に包まれ、子どもたちが全身で遊ぶ姿や笑顔は、秋の心地良さを知らせてくれているようです。
先月は緊急事態宣言延長の中、子どもたちは運動会実施を楽しみに、各クラスでさまざまな運動遊びをしてきました。日頃の保護者の皆様の感染予防対策へのご協力のおかげで、コロナ禍の中ではありますが、第20回運動会を開催することにいたしました。日々の教育・保育活動を通して成長する姿を見て頂ける機会を、運動会だけでなくこれからの行事でも対策を考えながら計画していきたいと思っておりますので、子どもたちの笑顔のために、また皆様の健康と安全のためにも、引き続き園の感染予防対策へのご協力をお願い申し上げます。

園長

10月の行事予定			16	土	
1	金	身体測定（～7日） 赤い羽根共同募金	17	日	
2	土	第20回運動会（3～5歳児）雨天順延	18	月	
3	日		19	火	
4	月	清掃デー	20	水	体育教室
5	火		21	木	
6	水	体育教室	22	金	
7	木		23	土	園庭開放
8	金		24	日	
9	土		25	月	
10	日		26	火	
11	月		27	水	
12	火	園庭開放	28	木	
13	水		29	金	
14	木	避難訓練	30	土	第20回運動会（0～2歳児）
15	金		31	日	

< 11月の主な行事予定 > 保育参観（未定）・3～5歳児遠足（未定）…決まり次第お知らせします。 25日（木）やきいも



- ◎ 2日（土）…3～5歳児クラスの運動会をおこないます。雨の場合は順延です。
詳しくは以前にお渡ししたプリントをご覧ください。
- ◎ 30日（土）…0～2歳児クラスの運動会をおこないます。雨の場合はホールでおこないます。
詳しくは後日お知らせします。3～5歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いいたします。
お仕事で保育の必要な方はお弁当日になりますので、ご了承ください。
- ◎ 10月の避難訓練では、津波警報発令を想定し、津波避難ビル（東湊住宅）への避難の練習も行う予定です。（0～2歳児は別の日に行く予定です）



保健だより

<10月10日は目の愛護デー>

こども園では、10月に3～5歳児クラスを対象に視力検査をおこないます。
年齢があがる毎に視力は良くなりますが、視力の発達は6～10歳頃までです。
視力に何らかの問題がある場合、早期に治療することが大切です。
園での検査は看護師がおこないます。
何かあれば保護者の方にお伝えしますので、眼科受診をお願いします。
※ 3歳児は検査を理解し行うことが難しい場合があります。

<お家での視力チェック！>

- 目を細める
- 視線がズれる
- 片目をつぶる、横目で見ると、頭を傾けて見る
- 飽きっぽく、落ち着きがない
- よく転ぶ



食育だより

<お米を食べよう>

新米の季節になりました！炊きたての新米は、香りも味も別格ですね！
お米には体を動かすためのエネルギー源として欠かせない炭水化物が豊富です。
その他にも、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維などがバランスよく含まれています。
お米はパンや麺と違い粒のまま食べるので、消化・吸収がゆっくりであるため、腹持ちがよいです。
よく噛むことで、より一層お米の甘味やうま味を味わうことができます！
新米をはじめ、秋が旬の野菜や果物、魚など「実りの秋」をお腹いっぱい味わいましょう！



10月1日から『赤い羽根共同募金』が全国一斉に始まります。

赤い羽根と袋をお渡ししますのでご協力をお願いします。
(タッチパネルのカウンターに募金箱を置いています)



『赤い羽根共同募金』は、地域の一人暮らしの高齢者が集まる場を作ったり、地域の障がい者が働ける施設を運営したり、子どもたちが安心安全に地域で暮らす環境を整えたり、皆さんの身近な場所で寄付が役立てられていることが特徴です。
また、『災害等準備金』として積み立て、地震や水害など大きな災害がおきた時には、被災地の災害ボランティアセンターの設置や運営などのために使われています。
赤い羽根共同募金のホームページに、どのような活動に役立てられているか、具体的な内容が紹介されていますので見てみてください。