

9月の園だより

令和 3年 8月31日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



9月に入りましたが、まだ夏を感じさせる暑い毎日が続いております。
今年は東京オリンピック・パラリンピックが、コロナ禍の中開催されました。開催にあたっては賛否両論ありましたが、アスリートの方々の活躍には学ぶものがありました。競技を始められたきっかけや出会いはそれぞれですが、そこから興味や関心を持ち、それが目標や夢になり挑戦する姿は感動的で、その実現までには計り知れない努力をされたことと思います。自分の夢を信じ歩まれてきたことの素晴らしさを、たくさんの可能性を秘めた子どもたちに伝えたいと思いました。

日頃は新型コロナウイルス感染予防対策にご協力いただきましてありがとうございます。
新型コロナウイルス感染症は、いつだれが感染するかわからない状況になっており、ご家庭でも不安や心配が絶えないことと思います。引き続き、感染予防対策にご協力くださいますようお願い申し上げます。

園 長

9月の行事予定			16	木	
1	水	身体測定（～7日）	17	金	
2	木		18	土	園庭開放
3	金	大阪880万人訓練	19	日	
4	土		20	月	敬老の日（休園）
5	日		21	火	運動会予行（0～2歳児） 中秋の名月
6	月	清掃デー	22	水	運動会全体練習②（3～5歳児）
7	火		23	木	秋分の日（休園）
8	水		24	金	
9	木		25	土	第20回運動会（0～2歳児）
10	金		26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	運動会予行（3～5歳児）
14	火	運動会全体練習①（3～5歳児）	30	木	
15	水	体育教室			



<10月の主な行事予定> 2日（土）運動会（3～5歳児）雨天順延 …0～2歳児は家庭保育のご協力をお願いします。



新型コロナウイルス感染症 予防対策に関するお願い

現在、近隣の小中学校で新型コロナウイルス感染が広がっているようです。
ご家庭での健康観察をおこなっていただきますようお願いいたします。
また、ご家族で体調に異変がみられる、PCR検査を受ける、濃厚接触者の可能性がある、健康観察期間の対象になっているなどありましたら担任、事務所までご連絡ください。



お知らせとお願い

- ◎ 2日（木）に予定しておりましたおたのしみ会は延期させていただきます。
- ◎ 3日（金）は大阪 880 万人訓練が 13：30 よりあります。午睡時間中の為、職員間で災害時の対応確認をおこない、別日に 15：00～午睡中を想定しての地震火災避難訓練をおこなう予定です。
- ◎ 7日（火）に予定しておりました祖父母との交流会は中止ですが、後日、子どもたちの作ったプレゼントをお渡しする予定です。
- ◎ 25日（土）…0～2歳児クラスの運動会をおこないます。雨の場合はホールでおこないます。3～5歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いいたします。お仕事を保育が必要な方は、お弁当日になりますのでご了承ください。詳しくは後日プリントにてお知らせします。
- ◎ 実習生がクラスに入りますので、よろしくお願いします。6日（月）～18日（土）大阪城南女子短期大学



保健だより

<体力づくり>



この夏は、暑さと雨で戸外での活動が少なめでした。天候も落ちつきだし、園庭での活動もこれから増えます。夏場は素足で過ごしたり、サンダルを使用したりしていたので、運動靴や上靴のサイズが少し合わなくなっているかも？ 小さい靴をはいていると、靴ずれができたり、痛くないように無理な体勢をとって別のところを痛めたり、ケガをしたりします。

今一度、はきやすいか、サイズがまっているか確認をお願いします。

※ 体調の変化は早めにお知らせください。園でも様子を見ていきます。よろしくお願いします。



食育だより

<魚は好きですか？>

魚から摂取しないと、不足してしまう栄養素があることを知っていますか？

DHA（ドコサヘキサエン酸）とIPA（イコサペンタエン酸）は、魚の脂に含まれる脂肪酸で、体内では合成できず、食事から摂取する必要がある栄養素です。これらは、脳の発達や認知症の予防効果、循環器疾患の予防への有効性が期待されているので、子どもの頃からしっかり食べてもらいたい食品のひとつです。

- 魚の選び方と骨の取り方

ステップ1 骨がない刺身魚からスタート

刺身用の魚や、3枚におろして骨を取り除いた「フィレ」という状態で売られている魚を購入すれば、骨の心配をすることなく食べさせることができます。

（※刺身用の魚でも、子どもに提供する際には食中毒の心配があるので加熱しましょう）

ステップ2 骨が少ない魚、取り除きやすい魚

大きな魚で、骨が少ない魚（たら、さけ、ぶり、など）また、骨を取り除きやすい魚（さば）がおすすめです。

ステップ3 骨のある魚

ステップ4 お頭付きの魚

- 魚に触れる機会を増やす

苦手な食材や料理は、触れる回数が増えると少しずつ慣れていきます。

生活と遊びの中で、魚に触れる機会を増やし、魚をおいしい！と感じられるようになれば嬉しいですね！

