

8月の園だより

令和 3年 7月30日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



先月は0～2歳児の子どもたちに感染症が流行り、お休みの連絡が多くて心配した日もありましたが、次第に出席人数も戻ってきて、梅雨が明けた暑い毎日を元気に過ごし、夏の遊びを楽しんでいます。

夏祭りではキャンディすくいで水に触れ、「気持ちいい！」と水の冷たさに心地良さを感じながら遊んでいました。その心地良さを感じ始めたら夏本番です！保育室では寒天あそび、氷あそび、軒下では金魚すくいやスーパーボールすくい、屋上では泡あそびや水鉄砲あそび、色水あそびなど園内あちらこちらで楽しんでいます。また、ぶどう組はデイキャンプをおこないました。仲間意識を高めながらの活動は、一人ひとりの個性を尊重し合う機会となり、協調性や思いやりの育ち、自己肯定感への結びつきとなります。その様子は、ホームページでご覧いただきたく思います。

さまざまな遊びや行事活動を通して育っていく子どもたちの姿を、これからも楽しみにしたいです。

園長

8月の行事予定			16	月	
1	日		17	火	
2	月	清掃デー 身体測定（～6日）	18	水	
3	火		19	木	
4	水		20	金	
5	木		21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	
8	日	山の日	24	火	
9	月	振替休日（休園）	25	水	内科健康診断
10	火	合同保育（～14日）	26	木	
11	水		27	金	
12	木		28	土	
13	金	避難訓練	29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	歯科健康診断 シャワー終了



<9月の主な行事予定> 2日（木）おたのしみ会 25日（土）運動会（0～2歳児）

* 運動会練習 0～2歳児…10日（金）全体練習、21日（火）予行

3～5歳児…14日（火）・22日（水）全体練習、29日（水）予行（10月2日（土）運動会）

* 7日（火）に予定しておりました「祖父母との交流会」はコロナ感染予防のため中止にさせていただきます。



お知らせとお願い



◎ 厳しい暑さが続く夏場は、活動と休息のバランスが必要です。園ではゆったりと過ごす時間をとっています。お盆や夏休みなどでお仕事がお休みの時は、家族とゆっくり過ごせるよう、家庭保育のご協力をお願いします。

◎ 今年度の運動会は0～2歳児と3～5歳児の2日に分けておこないます。違うクラスの運動会の日も家庭保育のご協力をお願いいたします。お仕事で保育が必要な方は、お弁当日になりますのでご了承ください。

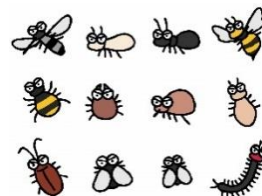
◎ 実習生がクラスに入りますのでよろしくお願いいたします。

8月16日（月）～8月27日（金）大阪健康ほいく専門学校



保健だより

<虫刺されに注意！>



暖かくなると虫も活発に動き出し、人も戸外へ出かけることが増えたり、肌が出ていたり虫刺されが増えてきます。一言で虫刺されと言っても、いろいろな種類があり症状も様々です。

【刺される】ハチ…痛み、腫れ、赤みなど皮膚症状は現れ良くなるが、アナフィラキシーショックの可能性があるので要注意。

【咬む】ムカデ…皮膚を咬み毒成分を注入。痛み、腫れが強い。アナフィラキシーショックの可能性があるので要注意。

【接触】毛虫（チャドクガ、イラガなど）…じんましん、かゆみ、赤み。毛の付着だけでも出る。

【血を吸う】蚊…赤み、かゆみ、腫れ。年齢によって現れ方が異なる。
ブヨ…河原や茂みにいる。ハエに似ている。刺されて半日くらいして赤み、腫れが出る。
アブ…皮膚を直接噛むので強い痛みがあり、時間をおいて腫れやかゆみが出る。
ノミ…ペットについている。刺されて数日後に赤みやブツブツが出る。
ダニ…イエダニ。寝ている間に皮膚のやわらかい所（お腹や内もも）を刺す。屋外ではマダニ。皮膚にくっついているのを見つけたらそのまま病院へ。
トコジラミ…居住空間の隙間などにおいて、夜間に出て来て皮膚から吸血する。



* 虫刺されは基本的には自然に良くなることが多いが、全身症状が出ている、改善しない、悪化するなどの場合は皮膚科を受診することをおすすめします。



食育だより

<8月7日はバナナの日>

バナナには、他のくだもの以上にビタミン・ミネラルが豊富に含まれています。気軽に食べられるバナナに助けてもらい、暑い夏を乗り切りましょう!!

健康効果① 優秀なエネルギー源！

カロリーが低い割には腹持ちがよいのはバナナの魅力！

バナナには、すぐに吸収されてエネルギーに変わるブドウ糖のほか、果糖、ショ糖、でんぷんなど吸収される速度が異なるさまざまな糖類が含まれるので、エネルギーが長く持続します。



健康効果② 夏バテ対策の強い味方！

夏は汗をよくかき、カリウムが不足しやすい季節です。そのカリウムやマグネシウムを特に多く含み、糖類や脂質の代謝を助けるナイアシン、ビタミンB群も豊富なため、夏バテ対策にピッタリ☆です。

健康効果③ 免疫力を高める！

熟して黒い斑点（シュガースポット）が増えたバナナの方が、黄色いきれいなバナナの約8倍も免疫効果が高いという結果が出ています。