

7月の園だより

令和 3年 6月30日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



梅雨がまだ明けないうで、じめじめとした日が続いていますね。先月中旬ごろから0～2歳児クラスでRSウイルスやアデノウイルスが園内で流行り、発熱や咳などの症状でお休みの子どもが増えてきて、とても心配になりました。昨年流行しなかったことで、今年の感染力は強いようで今も続いています。ご家庭でもお子さまの体調にご配慮くださいますようお願い申し上げます。

梅雨が明けると、次は暑い夏がやってきます。体調管理をしっかりとおこないながら、水遊びをはじめいろいろな夏の遊びを楽しみ満喫していきたいです。その中で今月は、夏まつり、ぶどう組のデイキャンプがあります。子どもたちのみの行事になりますが、その様子はまた、ホームページでご覧いただけるよう準備していきますのでよろしくお願いいたします。

7日は七夕です。願い事がありますか？園内に笹飾りを設置しますので、短冊に書いてみてくださいね。どうかみなさまの願いが叶いますように……。そして今年の夏もみんな元気に過ごせますように。

園長

7月の行事予定			16	金	
1	木	夏まつり 身体測定（～7日）	17	土	デイキャンプ（5歳児）
2	金		18	日	
3	土		19	月	
4	日		20	火	
5	月	清掃デー 	21	水	体育教室 園庭開放
6	火		22	木	海の日（休園）
7	水	体育教室 シャワー・水遊び開始 七夕	23	金	スポーツの日（休園）
8	木		24	土	
9	金	避難訓練	25	日	
10	土		26	月	
11	日		27	火	
12	月		28	水	
13	火		29	木	
14	水		30	金	
15	木		31	土	



<8月の主な行事予定> 10日（火）～14日（土）合同保育 25日（水）内科健康診断 31日（火）歯科健康診断



お知らせとお願い

- ◎ 1日（木）夏まつり…園児のみ対象でクラスごとに楽しみます。（0・1歳児は2日に遊ぶ予定です）
服装は自由で甚平の着用も可能ですが、子どもたちが自分で着脱できるもの、汚れても大丈夫なものにしてください。
- ◎ シャワー・水遊び…7月7日（水）～8月31日（火）の間、シャワー・水遊びを取り入れます。
連絡ノートへの体温・症状記入に加え、シャワー・水遊びの有無も毎日していただきますのでご協力をお願いします。詳しくは、本日お渡ししましたプリントをご覧ください。
- ◎ 17日（土）デイキャンプ（5歳児）…雨天決行（災害等で中止の場合は20日（火）に行います）
当日は、宝探しやスイカ割り、キャンプファイヤーなどをして楽しむ予定です。
詳しい内容は、後日プリントをお渡ししますので確認をお願いします。
*0～4歳児は平常保育ですが、お仕事が休みの方は家庭保育のご協力をお願いします。



保健だよ

＜夏の感染症にも気をつけて＞



6月は、RSウイルス・アデノウイルス・おたふくかぜと感染症が出ました。特に、RSウイルスは「大阪過去最高」と言われるほど流行しており、こども園でも、咳・鼻水・発熱でお休みする子どもたちが増えました。園からの体調不良の連絡に対応していただきありがとうございます。熱も38～40℃と高く、一度平熱に下がってもまた上がる…と繰り返す傾向があります。そして、夏の感染症（手足口病・ヘルパンギーナ・プール熱など）は、これから増えていきます。熱中症にも気をつけながら、元気に過ごせるようにしていきたいと思います。



食育だよ

＜野菜をたくさん食べよう＞

野菜は健康を維持する上で、欠かすことができない食べ物です。しかし、食経験の少ない子どもにとっては、野菜の見た目、食感、味が気になり、それが好き嫌いの原因になることがあります。野菜を食べ慣れることが大切です。毎日の食事で野菜を食べて、野菜を「おいしい！」と感じられる味覚を育てましょう！

野菜をたくさん食べるコツ

- ・だしの味わいをプラス

だしは、野菜特有の風味やえぐ味、苦味を和らげてくれます。だしに含まれるうま味成分（アミノ酸）は、食べた時の満足感につながるため、だしを使うと、野菜を「うま味」で食べることができ、食べやすくなります。

- ・子どもが野菜に触れる機会を増やす

食育では、「食べなさい」と強要するよりも「視覚的な刺激」の方が効果的です。

ただ単に、野菜を見るということを経繰り返すだけでも、好意的な印象がつけられます。



毎朝、その日の給食に出る食材をクラスで見たり、触ったりしています。

同じ野菜が続くこともありますが、できるだけカットする前のそのままの形で出しています。

野菜や食材を見て触れて、より身近に感じ、食べる意欲に繋がればよいと思います。