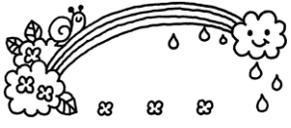


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日							
		1	2	3	4	5							
昼食	※みかんぐみ※ 2日、16日のお茶は牛乳になります。  ※みかん・めろんぐみ※ 17日のおやつはソーセージを食べます。	ハヤシライス、スープ、りんごゼリー	ロールパン、ベーコンのミルクスープ、和風マカロニサラダ、パイ	ゆかりごはん、さばの塩焼き、小松菜とえのきの和え物、みそ汁	ちゃんぽん麺、ひじきと高野豆腐の煮物、オレンジ	ごはん、牛肉とアスパラのスタミナ炒め、スープ、バナナ							
間食		牛乳、ジャムサンド	お茶、鮭おにぎり	牛乳、チーズ蒸しケーキ	牛乳、ざくざくクッキー	牛乳、菓子							
	7	8	9	10	11	12							
昼食	ごはん、鮭のチャンチャン焼き、ほうれん草のおかか和え、すまし汁	トントン丼、みそ汁、メロン	キャロットロール、鶏肉の豆乳スープ、ブロッコリーとかぼちゃのツナサラダ、オレンジ	焼きそば、みそ汁、バナナ	ごはん、メルルーサのオーロラソース焼き、煮浸し、みそ汁	ごはん、豚肉とキャベツのチャンプルー、スープ、パイ							
間食	牛乳、ドーナツ	牛乳、ごまラスク	牛乳、五色のおむすび	牛乳、マドレーヌ	牛乳、ぶどうゼリー、ウエハース	牛乳、菓子							
	14	15	16	17	18	19							
昼食	ごはん、さわらの照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、みそ汁	親子丼、みそ汁、オレンジ	ロールパン、カレースープ、さつまいもサラダ、バナナ	ごはん、赤魚の煮付け、五色和え、すまし汁	ナポリタンスパゲティ、スープ、パイ	ごはん、さつまいもの肉じゃが風、みそ汁、メロン							
間食	牛乳、バナナカップケーキ	牛乳、チョコクリームサンド	お茶、きな粉おはぎ風	牛乳、フランクフルト	牛乳、クランチポテト	牛乳、シリアルヨーグルトかけ							
	21	22	23	24	25	26							
昼食	滋養ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、切干大根煮、みそ汁	そぼろ丼、みそ汁、すいか	キャロットロール、野菜ハンバーグ、もやしとにらの和え物、スープ	ごはん、鮭のチーズ焼き、きんぴらごぼう、すまし汁	とりなんばうどん、五目豆、オレンジ	ごはん、牛肉と春雨のすき煮、みそ汁、バナナ							
間食	牛乳、ココア蒸しケーキ	牛乳、ツナマヨトースト	牛乳、つぶつぶみかんゼリー、小魚	牛乳、黒糖クッキー	牛乳、五穀梅しそおにぎり	牛乳、じゃがバター							
	28	29	30	*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。									
昼食	ごはん、赤魚のごまみそ焼き、春雨の酢の物、すまし汁	夏野菜カレー、スープ、ヨーグルト	ごはん、鶏肉の照り焼き、キャベツと人参のツナ和え、みそ汁										
間食	牛乳、チョコチップクッキー	牛乳、シュガートースト	牛乳、ジャムケーキ	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">1か月の平均栄養量</td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>589kcal</td> <td>22.9g</td> <td>18.7g</td> </tr> </table>			1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	589kcal	22.9g	18.7g
1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質										
	589kcal	22.9g	18.7g										



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼食		ハヤシライス、スープ、りんごゼリー	ロールパン、ベーコンのミルクスープ、和風マカロニサラダ、パイ	ゆかりごはん、鮭の塩焼き、小松菜とえのきの和え物、みそ汁	ちゃんぽん麺、ひじきと高野豆腐の煮物、オレンジ	ごはん、牛肉とアスパラのスタミナ炒め、スープ、バナナ
間食		牛乳、ジャムサンド	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、チーズ蒸しケーキ	牛乳、クッキー	牛乳、菓子
	7	8	9	10	11	12
昼食	ごはん、鮭のチャンチャン焼き、ほうれん草のおかか和え、すまし汁	トントン丼、みそ汁、メロン	キャロットロール、鶏肉の豆乳スープ、ブロッコリーとかぼちゃのツナサラダ、オレンジ	焼きそば、みそ汁、バナナ	ごはん、メルルーサのオーロラソース焼き、煮浸し、みそ汁	ごはん、豚肉とキャベツのチャンプルー、スープ、パイ
間食	牛乳、ドーナツ	牛乳、ごまラスク	牛乳、五色のおむすび	牛乳、マドレーヌ	牛乳、ぶどうゼリー、ウエハース	牛乳、菓子
	14	15	16	17	18	19
昼食	ごはん、鮭の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、みそ汁	親子丼、みそ汁、オレンジ	ロールパン、野菜スープ、さつまいもサラダ、バナナ	ごはん、赤魚の煮付け、五色和え、すまし汁	ナポリタンスパゲティ、スープ、パイ	ごはん、さつまいもの肉じゃが風、みそ汁、メロン
間食	牛乳、バナナカップケーキ	牛乳、クリームサンド	牛乳、きな粉おはぎ風	牛乳、ソーセージ	牛乳、クランチポテト	牛乳、シリアルヨーグルトかけ
	21	22	23	24	25	26
昼食	滋養ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、切干大根煮、みそ汁	そぼろ丼、みそ汁、すいか	キャロットロール、野菜ハンバーグ、もやしとにらの和え物、スープ	ごはん、鮭のチーズ焼き、きんぴらごぼう、すまし汁	とりなんばうどん、五目煮、オレンジ	ごはん、牛肉と春雨のすき煮、みそ汁、バナナ
間食	牛乳、ココア蒸しケーキ	牛乳、ツナマヨトースト	牛乳、つぶつぶみかんゼリー	牛乳、黒糖クッキー	牛乳、五穀梅しそおにぎり	牛乳、じゃがバター
	28	29	30	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(5、6ヶ月頃・7、8ヶ月頃・9~11ヶ月頃)は別に作成しています。		
昼食	ごはん、赤魚のごまみそ焼き、春雨の酢の物、すまし汁	夏野菜ハヤシ、スープ、ヨーグルト	ごはん、鶏肉の照り煮、キャベツと人参のツナ和え、みそ汁			
間食	牛乳、クッキー	牛乳、シュガートースト	牛乳、ジャムケーキ	