

6月の園だより

令和 3年 5月31日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



先月、早々と梅雨入りが発表されました。3～5歳児クラスの遠足の前日は雨でした。子どもたちはてるてる坊主を作り『晴れますように！』と窓に飾りお願いしましたが、当日も雨。雨ばかりで残念でしたが、園内では遠足ごっこや宝探し、ゲーム遊びが始まり、みんな笑顔に。どんな時でも全力で遊び、友達や保育者と楽しもうとする姿には、遊びに対する意欲、主体性の育ちが見られます。これからも、主体的に遊ぼうとする子どもたちの姿を大事にしていきたいと思います。一番楽しみしていたお弁当の時間も、園内は子どもたちの笑顔でいっぱいでした。雨にもかかわらずお忙しい中ご準備いただきましてありがとうございました。

緊急事態宣言が延長されました。引き続き、園の運営にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。今月は、梅雨の季節を楽しむ遊び、また晴れ間を見つけて戸外遊びやお散歩を楽しんでいきたいと思います。

園長

6月の行事予定			16	水	体育教室
1	火	身体測定（～7日）	17	木	
2	水	体育教室	18	金	
3	木		19	土	
4	金	歯科教育指導	20	日	
5	土		21	月	
6	日		22	火	交通安全教室（3～5歳児）
7	月	清掃デー、サンダル着用開始（3～5歳児）	23	水	
8	火		24	木	
9	水		25	金	園庭開放
10	木		26	土	
11	金	こどものとも社よみきかせ（3～5歳児）	27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	体育教室
15	火				



<7月の主な行事予定> 1日(木)…夏まつり（予定を変更し子どもたちのみの参加とします） 17日(土)…デイキャンプ（5歳児）



お知らせとお願い

- ◎ 緊急事態宣言延長のため、歯科健康診断と12日（土）の園庭開放は中止とさせていただきます。
- ◎ 4日（金）に看護師による歯科教育指導をおこないます。（2～5歳児）
- ◎ 11日（金）10：30より、こどものとも社のスタッフの方が来園し、楽しいよみきかせをしてくれます。（3～5歳児）
- ◎ 22日（火）10：00より、交通安全教室をおこないます。（3～5歳児）
堺市交通安全係の方より交通安全に関するお話を聞き、模擬道路を使用して正しい歩き方や横断歩道の渡り方について教えていただきます。
- ◎ 実習生がクラスに入りますのでよろしくお願いいたします。
7日（月）～18日（金）四天王寺大学短期大学部より1名・14日（月）～25日（金）大阪キリスト教短期大学より3名

<ビーチサンダルについて> 6月7日(月)～8月31日(火)まで

◎ ビーチサンダル着用の意義

1. 足の裏を刺激し、あおり動作がしっかりできるようになり、足指に力がついて運動能力を高め、丈夫な身体づくりにつながる。
2. 夏の遊び(どろんこ、水遊び)が快適にできる。

見本



◎ 園に持ってきてもらうビーチサンダルは

1. しっかりとした鼻緒のあるもの。前の甲のベルトのみのサンダル、クロックスは避けてください。
2. 足の大きさに合ったもの。
3. 水でぬれても大丈夫なもの。

*こども園の園庭のみで着用し、登降園や運動遊びの時は靴を履きます。
*ビーチサンダルは靴箱に入れておいてください。
必ず名前を記入しておいてください。
*0～2歳児は安全の為、ビーチサンダルを使用せず、靴を履いて遊びます。



保健だより

<歯と口の健康週間>



6月は『歯と口の健康週間』があります。園ではコロナ感染症対策のため歯みがきを行っていませんが、歯科教育指導をおこないます。2歳児は『歯ブラシの持ち方』、3歳児は『歯ブラシの持ち方・磨き方』、4歳児は『どこが磨き残しやすいか』、5歳児は『虫歯予防はどうしたらいいのか』をテーマにお話する予定です。お家での歯みがき習慣、仕上げ磨きをお願いします。

<熱中症に注意>

梅雨に入り、気温・湿度の上昇が気になります。子どもたちは体温調整が未熟です。マスクをしていると水分をとる事を忘れがちになります。水分補給や気温、湿度に注意して元気に過ごしましょう。



食育だより

<よく噛んで食べる力を育てよう>

「食べる機能」は、生まれてから学習して獲得する機能で、繰り返される食体験の中で育つものです。毎日の食事を「練習の機会」と捉えておらかな気持ちでサポートしましょう！

「食べる機能」を育てるコツ

- あせることなく、ゆっくりすすめる

乳幼児期には、突然、食べることを拒否する場合があります。そんな時には、無理強いしたり、食べ方に対して「〇〇をしてはいけない」と制止したりするのは逆効果です。

楽しく食べることを優先しましょう！

- 生活リズムを整える

体をたくさん動かし、食事・睡眠のリズムを整えることが大切です。食べる機能に問題がなくても、甘いお菓子や飲み物で満腹になり食事に興味が持てなくなったり、睡眠リズムが崩れ、機嫌が悪くて食べられなくなったりすることもあります。



給食には、よく噛んで食べるメニューを入れています。

噛むことが苦手な子どももたくさんいますが、おいしく、楽しく、安全に食べるために噛むことの必要性を伝えながら、食べる機能を育てていけたらいいなと思います。