

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		*エネルギー(㎉)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。					1
昼食	※みかんぐみ※ 17日の魚は鮭になります。 12日、28日のお茶は牛乳になります。					ごはん、肉豆腐、みそ汁、清見オレンジ	
間食						1か月の平均栄養量	牛乳、菓子
		3	4	5	6	7	8
昼食	憲法記念日		みどりの日		こどもの日		ごはん、肉豆腐の煮物、清見オレンジ
間食					肉うどん、ひじきと高野豆腐の煮物、清見オレンジ		ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、春雨の炒めもの、みそ汁
		10	11	12	13	14	15
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、鳴門煮、すまし汁		みそラーメン、煮浸し、バナナ		キャロットロール、クリームシチュー、キャベツのおかか和え、オレンジ		ごはん、回鍋肉、スープ、パン
間食	牛乳、ごまクッキー		牛乳、マヨチーズパン		お茶、鮭わかめおにぎり		牛乳、シリアルのチーズ焼き
		17	18	19	20	21	22
昼食	ごはん、さばの塩焼き、高野豆腐の卵とじ、みそ汁		ごはん、鶏肉のみそ風味焼き、小松菜のじゃこ和え、すまし汁		キャロットロール、ポークハンバーグ、さつまいもサラダ、スープ		マーボー丼、スープ、りんご
間食	牛乳、ココロラスク		牛乳、さつまいものフラン		お茶、鮭わかめおにぎり		牛乳、シリアルのチーズ焼き
		24	25	26	27	28	29
昼食	ごはん、ホキのタルタル焼き、小松菜とえのきの和え物、すまし汁		カレーライス、スープ、ヨーグルト		ロールパン、豆苗とベーコンのコンソメスープ、ココロサラダ、オレンジ		ごはん、鶏じゃが、みそ汁、バナナ
間食	牛乳、フランクフルト		牛乳、シュガーパン		牛乳、しぼりクッキー		牛乳、シリアルのヨーグルトかけ
		31					
昼食	ごはん、赤魚の照り焼き、切干大根煮、みそ汁						
間食	牛乳、サブレ						

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(5、6ヶ月頃・7、8ヶ月頃・9~11ヶ月頃)は別に作成しています。					1
昼食	※さくらんぼぐみ※ 8日、14日、22日、29日の間食は菓子になります。 20日の間食はゼリーのみにになります。					ごはん、肉豆腐、みそ汁、清見オレンジ
間食						牛乳、菓子
	3	4	5	6	7	8
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	肉うどん、ひじきと高野豆腐の煮物、清見オレンジ	ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、春雨の炒めもの、みそ汁	ごはん、回鍋肉、スープ、パン
間食				牛乳、梅ごま塩おにぎり	牛乳、あん蒸しケーキ	牛乳、シリアルチーズ焼き
	10	11	12	13	14	15
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、鳴門煮、すまし汁	みそラーメン、煮浸し、バナナ	キャロットロール、クリームシチュー、キャベツのおかか和え、オレンジ	ごはん、赤魚の煮付け、きゅうりとワカメの酢の物、みそ汁	チャーハン、鶏のからあげ、スープ、ぶどうゼリー	マーボー丼、スープ、りんご
間食	牛乳、ごまクッキー	牛乳、マヨチーズパン	牛乳、鮭わかめおにぎり	牛乳、黒糖マドレーヌ	牛乳、ポップコーン 塩味	牛乳、菓子
	17	18	19	20	21	22
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、高野豆腐の卵とし、みそ汁	ごはん、鶏肉のみそ風味煮、小松菜のじゃこ和え、すまし汁	キャロットロール、ポークハンバーグ、さつまいもサラダ、スープ	中華丼、スープ、りんご	なすとベーコンのナポリタン、スープ、オレンジ	ごはん、牛肉とじゃがいもの炒めもの、みそ汁、バナナ
間食	牛乳、ココロラスク	牛乳、さつまいものフラン	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、ゼリー、ウエハース	牛乳、フライドポテト コンソメ味	牛乳、バターポップコーン
	24	25	26	27	28	29
昼食	ごはん、ホキのタルタル焼き、小松菜とえのきの和え物、すまし汁	ハヤシライス、スープ、ヨーグルト	ロールパン、豆苗とベーコンのコンソメスープ、ココロサラダ、オレンジ	ごはん、鮭のチーズ焼き、ナムル、みそ汁	焼きそば、みそ汁、メロン	ごはん、鶏じゃが、みそ汁、バナナ
間食	牛乳、フランクフルト	牛乳、シュガーパン	牛乳、しぼりクッキー	牛乳、みかんケーキ	牛乳、のりおにぎり	牛乳、シリアルヨーグルトかけ
	31					
昼食	ごはん、赤魚の照り焼き、切干大根煮、みそ汁					
間食	牛乳、サブレ					