



5月の園だより

令和 2年 5月 1日
社会福祉法人 まほろば
湊 こ ど も 園

薄桃色に染めていた園庭の桜の木が、緑一色に変わり、新緑がまぶしい季節となりました。
新年度が始まりこれからという時に、新型コロナウイルス感染拡大防止のための登園自粛、
そして休園体制に入り、子どもたちが楽しみにしていた園生活、行事を制限しなければならなくなりました。保護者の皆様には、そのご理解とご協力を頂き、お礼申し上げます。
未だ、新型コロナウイルスは終息していないままで、安全管理へのご協力をお願いする中では
ありますが、子どもたちが安心して楽しく過ごせるよう取り組んでいきたいと思ひます。

園 長



◎ 行事変更について

新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休園・登園自粛期間のため、5月の行事も延期
または中止とさせていただきます。

◎ おうちで楽しもう！

登園できずに自宅待機している子どもたちに向けて、ホームページにて職員による動画配信を
行っていきますのでぜひお子さんとご覧ください。

子どもたちが安心できるように担任からのメッセージ動画や、家庭にいながら
こども園での保育を体験できるような動画などを配信する予定です。

頑張っている子どもたちに少しでも笑顔を届けることができればと思っています。

(パスワード保護設定されているものもありますので、

よい子ネットのメールでお知らせするパスワードを入力してみてください)



◎ 新型コロナウイルス感染症に関する減額後の保育料について（堺市より）

前年度3月分の「利用者負担額減免申請書」を提出された方は、施設より報告した
出席日数を基に保育料の減額が行われました。

- ・減額対象者…3月中に1日以上登園を自粛(欠席)した0歳児から2歳児クラス
- ・対象期間…令和2年3月1日～令和2年3月31日
- ・給付費について…日割り計算による減額分は給付費（3月分の給付費の調整）として
5月に支払い予定

令和2年4月1日以降の減額取り扱いについては、保護者様からの申請書提出は求めず、
施設から市への報告で対応され、7月頃、市より保護者あての通知書が発送される予定です。

日割り計算による減額分は、7月以降、給付費（4～5月分の給付費の調整）として支払い予定。

保健・食育だより

<新型コロナウイルスに負けない免疫力をつくる！>

☆ 免疫力を支えるためには…

- ・ 早寝、早起き ・ 十分な休養、睡眠 ・ バランスのとれた食事をきちんと 3 食とる
- ・ 適度な運動（室内でできる範囲で） ・ 清潔習慣（手洗い、うがい、お風呂など）
- ・ 保温、保湿 ・ 前向きな気持ち ・ 笑顔

☆ 休園要請で園をお休みしている間に生活リズムは崩れていませんか？

体調を整えるには規則正しい生活リズムを保つことが大切です。

病気に勝つ強い身体をつくるために、もう一度見直してみましょう！



☆ 免疫力をアップする食事！ 4つのポイント！

- ① 良質のたんぱく質で粘膜や免疫細胞をパワーアップ！
- ② 乳酸菌や食物繊維で腸内の善玉菌をふやして腸を元気に！
- ③ ビタミン A で粘膜を強くして喉や鼻をガード！
- ④ ビタミン C・E で免疫力を活性化！攻撃力もサポート！

例えば…

栄養素	多く含む食品
たんぱく質	魚介類、卵、肉類、大豆製品、乳製品など
ビタミンA	ホウレンソウ・ニンジン・カボチャなどの緑黄色野菜、ウナギ、チーズなど
ビタミンC	ブロッコリー、ホウレンソウ、イチゴ、ミカン、キウイ、イモ類など

免疫力は、全身からつくり出されるものです。

そしてその身体をつくっているのが食事です。

毎日の食事から十分な栄養を摂り、

免疫細胞のエネルギーや補助する仲間達を助けましょう！

なんでも たべよう！

