

# パル・TIMES

2023年 9月10日 発行



社会福祉法人  
まほろば

パル・茅渟の里 堺市南区釜室995番1 Tel. 072-290-6880 <https://www.mahoroba.vc/pal/>

パル  
チヌノサト

ぱるちぬのさと



情報発信ツイッター @PalChinu

145号



# 日常の様子を紹介



## 創作



3階ではフロアで玄関に飾るボードを毎月作成しています。毎回テーマを決めて季節にあった内容となっている為、玄関に飾ると季節を感じる事ができます。  
色を塗る人、切る人、折り紙の人など、各々の得意なことをしてもらいながら、職員がサポートをして作成しています。  
準備から「次はどんなにするの?」と楽しみにされており、完成した際は拍手をして喜ばれています。



榎尾山ヘドライブ



2階ロングドライブで榎尾山ヘドライブに出かけた時の様子です。真夏だったこともあり、普段利用させていただいている公園などでは暑さ対策が難しいところでした。そこで涼しい場所を求め榎尾山の川辺まで足を延ばして来ました。普段できない川遊びということもあり、少し緊張されたような面持ちで最初は川に入っていけませんでした。また遊んだ後は大自然の中、施設から持参してきたお菓子やコーヒーでおやつタイムを楽しみました。







# かき氷イベント



9月3日に行われた、かき氷イベントの様子です。今回は抹茶・ティラミス、そして魔法のかき氷の3種類をご用意しました。魔法のかき氷はシロップをかけると、色が変わるというものでした。やはり暑い季節に食べるかき氷は格別で、席に着くと勢いよく食べられる方もおられました。その結果頭がキーンツとなり、ゆっくり食べるのを再開されることも(笑)

## 抹茶



## 魔法



## ティラミス



# 夏満喫中!!!





# お誕生日外食



7月23日にお誕生日外食でコメダ珈琲に行きました。メニューはアイスコーヒーとミニシロワールのセットを支援員が提案したところ頷かれたので注文。勢いよく完食されました。また帰園途中でコンビニにより、買い物をしました。コンビニでは迷うことなく、キットカットとコーラを選ばれました。それらを近くに公園で食べて帰りました。全体を通して気分が高揚されている様子でした。

8月27日にお誕生日外食に行きました。前日に希望を聞いたところ、候補の中からマクドナルドを選ばれました。メニューはハッピーセットのパンケーキとホワイトストロベリーフラッペを注文、それをマクドナルドのテラス席で食べました。それぞれの一品ずつ完食していき、退店前には「ごちそうさま」と言っておられました。またパル近くのコンビニで食後の缶コーヒーも買って飲まれました。



8月のお誕生日月に、ガストへ行きました。そこでメニューを見て、食べたい物を選び注文しています。2人とも、バナナチョコレートパンケーキを選ばれたので、出来るまでドリンクバーでコーヒーやジュースを飲んで待ちました。ケーキが目の前になると、「やったー」と美味しそうに食べられ、アツという間に完食されました。

7月のお誕生日月に、桜カフェに行きました。メニューがきてじーっと見ながら、「これ」と言って、バニラアイスにトッピングしたおしゃれなパフェを注文されていました。ホットコーヒーとパフェを頼み、目の前に頼んだ物がくると、コーヒーにフレッシュを入れ、パフェにトッピングしているクッキーを食べ、その後美味しそうに、黙々と食べ完食されていました。



へんしゅう後記

残暑でまだまだ続きそうですね～熱中症に気をつけなければ。

ウエモト



# 通所びより



七夕に向けて短冊に願い事を書きました。  
 ここ数年のみなさんの願い事は「仕事（作業）がうまくいきますように」などが多かったのが、  
 今年は「外泊できますように」「〇〇に行きたい」などご家族や外出に意識が向いておられる  
 のが印象的でした。ドライブ先の川で笹舟も流して、七夕の雰囲気味わえた一日となりました。



中庭でナスやトマトも育てています。  
 水やりも当番で行なっています。  
 収穫も楽しみです。



作業室ではカナヘビやメダカも飼っています。  
 支援員と利用者さんで餌になる虫を捕まえたり、  
 水槽の掃除などもしています。



暑い真夏、残暑はアイスで乗り切ります！みなさん、おいしい笑顔です☆

へんしゅう後記

徐々に涼しくなり、秋の訪れとともに夏が去っていくのを寂しく思う今日この頃です。

しもの



9月

3日 イベント

誕生日外食

10月

29日 秋行事

誕生日外食

散髪 毎月第1木曜日  
 歯科受診 毎週水曜日  
 お楽しみ給食 第2水曜日  
 内科・皮膚科・精神科 月1回来診

# INFORMATION

## 秋行事について

この数年コロナ禍の影響により施設内のみで秋行事を行ってききましたが、規制緩和に伴い今年度はご家族様にもご参加していただき、利用者様とご家族様の交流を主軸にと考えています。内容といたしましては以前人気のあった催し物を利用者様とご家族様で共に巡っていただき、当日職員が撮影した家族写真をプレゼントさせていただきます。

日程などは下記の通りです。

開催日 10月29日(日)  
 時間 14:30~16:30  
 会場 パル・茅渚の里 食堂・中庭  
 催し物 太鼓体験・千本引き・トルコアイス

### ～ 今月の表紙 ～



no.145

かき氷イベントで順番を待っている時の1枚です。とてもいい笑顔に、ついつい撮らせていただきました!

7月-8月の苦情は0件でした。

### 感染予防のお願い



堺スタイル

※堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト(ピクトグラム)を基に作成。

※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載しています。写真などの無断転載はお控え下さい。



## お知らせ

8月30日(水) 13:45より  
 新型コロナウイルスワクチン追加接種を実施致しました。  
 皆さん体調の変化もなく無事に終える事が出来ました。



へんしゅう後記

少し涼しいかなと思っても30℃越え、  
 なれとは恐ろしいものです。 スズキ